



12/01/2025

El Cabal-Raco de les Tovaines

	Salida: 07:00:00 hrs	Calle Santa Cruz de Tenerife- Pl. Maguncia		
	Dificultad: Alta	KM: 20	Desnivel: 1.070m	MIDE: 4-3-4-3
	Inscripción: Abierta	Plazas: 50		1 ardys
	Precio:tarifa base			
Cima del mes	Coordinan: Amelia Escot (646250666);Raquel Gonzalo (619702512);			

¡¡¡VENID CON EL CAFÉ INCORPORADO YA QUE NO HABRÁ PARADA !!!

Hoy tenemos una ruta circular muy entretenida y muy exigente por la Marina Baixa. Las calizas y alpinas montañas de la provincia de Alicante, nunca nos han dejado indiferentes. Iniciamos la ruta por bosque y según ascendemos, podremos presenciar El Ponoig y El Puig campana. Para llegar al Cabal, pasaremos por el barranco del Guad-dar y ascenderemos hasta la Coveta de la Moscarda, situada en una zona de un relieve muy abrupto con una fuerte subida. Desde la cima del Cabal-Sanxet (1.184 m), podemos disfrutar de la grandiosidad del paisaje que nos envuelve, las imponentes Sierras de Xortà y la Serrella al norte; la Sierra de Aitana, el Valle de Sella y la Cresta del Castellet y más lejos, al este, la bella Sierra de Bernia. En la cara norte se intuye el descenso que incluye un destrepe y nos conduce al collado que separa el Cabal de la Cresta del Sanxet. Iremos en descenso hasta ver una abertura en la cresta y cruzamos a la umbría también por un pequeño destrepe. En la cara norte encontramos una especie de pedrera salpicada con magníficos ejemplares de arces que cruzamos en diagonal descendente. Atravesamos el pinar hasta recuperar el Camino de Sanxet por el Salt y Racó de Tovaines, que paso a paso nos llevará hasta el punto de partida. Es una ruta con piedra afilada, destrepadas y pasos algo expuestos, pero con buenos agarres, por lo que la recomendamos **sólo a senderistas con experiencia. ZONA de destrepada. IMPRESCINDIBLE LLEVAR BASTONES.**