



29/11/2026

Los Paraísos en Los Cerezos

	Salida: 08:00:00 hrs		Calle Santa Cruz de Tenerife- Pl. Maguncia	
	Dificultad: Media-baja	KM: 14	Desnivel: 295m	
	Inscripción: Abierta		Plazas: 54	1 ardys
	Precio:tarifa base + 1Euro			
Senderismo	Coordinan: Clara Gómez (627091284);José Sanantonio (655668857);			

Ruta fluvial, que volvemos a programar después de su anulación al principio de verano por ola de calor, buscando la sombra de la vegetación de ribera, la frescura del curso de agua y poco desnivel a una altitud de 1000m.

La valoramos como una actividad de “Dificultad Media-Baja para un deportista medio”, con recorrido de 14km y un desnivel positivo acumulado de 295m.

La ruta comienza en la localidad turolense de Los Cerezos que siguiendo el curso de dos ríos, llegaremos a la Fuente de la Tejeda y de ahí volveremos sobre nuestros pasos siguiendo el curso fluvial hasta Los Cerezos.

El trazado discurre por sendas y un tramo de unos 4Km por pista, parte obligados por los daños de la dana en el curso del río, parte para acceder a la fuente. También cruzaremos varios pequeños puentes y al abandonar el cauce del río para acceder a la pista, la senda se hace más vertical. Existe un pasamanos instalado para asegurar ese punto.

Necesario llevar bastones de trekking, mejor dos. Y agua abundante (mínimo 1,5 litros), crema solar, gorra/sombrero, alimentos para el almuerzo y la comida, que será en la montaña.

Nos vemos en la montaña.