



29/05/2026

Multiaventura en el Congost de Montrebei

	Salida: 15:00:00 hrs	Avda. Aragon junto Blasco Ibañez	
	Dificultad: Media		
	Inscripción: Sólo socios	Plazas: 18	2 ardys
	Precio: 190 € + 36 € kayak + 54 € barranco (50€ concepto de anticipo)		
Multiaventura	Coordinan: Inma Coma (626381702); Juan Castedo (622564521); Toni Medall (636 18 45 76); Vicent Quilis (649699730);		

¡Prepárate para conquistar el **Congost de Montrebei** como nunca antes lo habías imaginado!

Os proponemos realizar kayak, ferrata, barranco (senderismo alternativo) y sesiones de estiramientos :). ¡Menudo planazo!

PROGRAMA DEL FINDE

Saldremos el viernes 29 de mayo a las 15:00 desde la Avenida de Aragón, en furgonetas.

Alojamiento en Media Pensión:

Dormiremos en el [Albergue de Montfalcó](#) en habitaciones múltiples compartidas (6/8) personas. Nos proporcionan sábanas, pero es necesario **LLEVAR TOALLAS**. Estaremos en régimen de Media Pensión, con desayuno y cena incluidos. Existe la opción de solicitar un pícnic para las comidas o podéis llevar la vuestra para las actividades.

Actividades:

Sábado 30: Kayak en el congost de Mont-rebei y vía ferrata Olmo-Soler

Empezamos con un **recorrido en kayak** por las aguas turquesas del embalse de Canelles, cruzando las paredes verticales del impresionante Congost de Montrebei. Pero la verdadera acción comienza cuando desembarcamos para atacar la **Vía Ferrata Olmo-Soler (nivel K2)**. Una ascensión aérea y emocionante que te regalará las mejores vistas panorámicas de todo el desfiladero desde las alturas.

Domingo 31: Barranco Oscuros del Caixigar

El segundo día nos sumergimos en el [Barranco Oscuros del Caixigar \(barranco de iniciación\)](#). Prepárate para un descenso acuático lleno de diversión: saltos, toboganes naturales y rápeles técnicos en un entorno virgen. Es el broche de oro perfecto para soltar adrenalina y refrescar el cuerpo tras la



intensidad de la roca.

Al acabar buscaremos sitios para comer o de picnic y regreso a Valencia.

Senderismo alternativo

Si alguien no quiere realizar la actividad de barranquismo ofreceremos una alternativa de senderismo por derteminar.

Estiramientos matutinos.

Por la mañanas, aquellos que no teman madrugar, antes del desayuno realizaremos una sesión se estiramientos y relajación con aceites aromáticos guiada por Toni Medall. **Llebad esterillas.**

Material a llevar:

- Kayak: Bañador, toalla, ropa cómoda y acorde a la previsión meteorológica que haya y un calzado que se pueda mojar (resulta ideal unas sandalias cerradas). - Gafas de sol, gorra, crema solar, agua (mínimo 1,5l por persona) y algo de comida (ten en cuenta que podrás hacer paradas para comer).
- Ferrata: Casco, Arnés, Disipador y guantes. Los que no tengan equipo lo pueden alquilar en el club.
- Barranco: Es imprescindible saber nadar. Ropa cómoda y un calzado deportivo **cerrado** (zapatilla o bota) que nos sujete bien el pie (ino sandalias!). Bañador, toalla, y una muda de recambio para cuando terminemos la actividad. Gafas de sol, gorra, crema solar, agua (mínimo 1,5l por persona) y algo de comida para picar. El resto del material nos los proporcionará la empresa con la que contratamos la actividad.
- Esterillas para las sesiones de estiramientos.

Explicaremos los detalles de las diferentes actividades el **miércoles 27.05 a las 20:00h en el club**, donde aquellos que no dispongáis de material para la ferrata, podréis alquilarlo.