



14/04/2023

## La Garrotxa

	Salida: 15:15 hrs	Calle Santa Cruz de Tenerife- Pl. Maguncia		
	Dificultad: Media-alta	KM: 15/10/14	Desnivel: 350/580/620m	MIDE: 3-3-3-3
	Inscripción: Sólo socios	Plazas: 40	3 ardys	
	Precio: 301 € federados/ 315 € no federados			
Senderismo	Coordinan: Amelia Escot (646250666); Raquel Gonzalo (619702512); Virginia García-Rico (678716728);			

La Garrotxa es una comarca de la provincia de Gerona, situada en el nordeste de Cataluña, entre el Alto Ampurdán y el Ripollés. Famosa por su queso de cabra y por su zona volcánica, esta zona es el mejor exponente del paisaje volcánico de la Península Ibérica. Tiene una cuarentena de conos volcánicos, y más de veinte coladas de lava. El Parque Natural de la Zona Volcánica de la Garrotxa está formado por 11 municipios y una extensión de 15000 Ha. Tiene una variada vegetación de encinas, robles y hayedos de gran valor paisajístico. El río Fluvià divide la comarca en dos partes: la Alta Garrotxa y la Baja Garrotxa. La primera presenta un relieve abrupto y un territorio relativamente poco alterado por la actividad humana. En cuanto a la Baja Garrotxa, situado al sur del río Fluvià, configura un paisaje más suave, caracterizado por la presencia de volcanes dentro del Parque Natural de la Zona Volcánica de la Garrotxa y por ser la zona más poblada. Su capital es Olot. La comarca cuenta con numerosos pueblos medievales, ermitas románicas, calzadas romanas... como Santa Pau, que se construyó alrededor de un castillo y Besalú, que tiene un puente románico.

Nuestra estancia en La Garrotxa, la hemos dividido de la siguiente manera:

El viernes 14 saldremos desde la Plaza Maguncia a las 15,15 horas. Llegaremos a la hora de cenar al hotel, y nos prepararemos para el día siguiente.

El sábado 15 haremos una excursión por la Alta Garrotxa desde Sadernes hasta Sant Oniol d'Aguja. Aproximadamente unos 15 Km y 350 m de desnivel. Es un recorrido espectacular a través de puentes de piedra, senderos de vegetación de ribera, puentes colgantes y unas cascadas o pozas de agua cristalina.

El domingo 16 haremos otra ruta circular subiendo al pico más alto de la Garrotxa: el Puigsacalm de 1515 m de altitud. Subiremos desde el collado de Bracons por un cordal (hay cadenas en un tramo), y bajaremos por la ruta normal. Es imprescindible llevar bastones. Nos saldrán 580 m de desnivel y 10 Km aproximadamente. Por la tarde podremos dar una vuelta por el pueblo de Olot.

El lunes 17 haremos la ruta de los Volcanes y Fageda d'en Jordà. Se trata de una ruta circular de 14 Km y



# ARDILLAS CLUB DE SENDERISMO

620 m de desnivel donde podremos disfrutar de una ruta de hayas y visitar los volcanes de Croscat y Santa Margarida. Al finalizar la actividad, regresaremos a Valencia.

Notas importantes:

- El hotel en el que nos alojaremos: " La Perla", en Olot, incluye media pensión.
- Para el mediodía ( estaremos en ruta), hay picnic para quien quiera. Se trata de bocadillos fríos. Nos lo tendréis que encargar a nosotras por la noche. Enfrente del hotel hay un Carrefour por si alguien prefiere, o llevaros la comida de casa. Estaremos en hotel-apartamentos, y hay nevera y cocina.
- A la hora de inscribiros, decirle a Susana con quien queréis dormir para facilitarnos las cosas.
- En la excursión del Puigsacalm es imprescindible llevar bastones por el posible estado embarrizado y húmedo del terreno. Como siempre, hay que llevar frontal y calzado de montaña en buen estado.
- Para reservar la actividad, es imprescindible un depósito de 50 euros.

Si quieres disfrutar de unos días en la Garrotxa, ven a conocer un patrimonio cultural extraordinario, un territorio de una riqueza natural y paisajística impresionante. ¡ Te esperamos!