



04/12/2021

LA RUTA DEL CÍSTER

	Salida: 07:00 hrs		Calle Santa Cruz de Tenerife- Pl. Maguncia	
	Dificultad: Media	KM: Ver descripción	Desnivel: Ver descripciónm	
	Inscripción: Sólo socios		Plazas: 50	5 ardys
	Precio:Habitación doble: federados 387 euros, no federados 398 euros. Suplemento habitación individual: 102 euros			
Senderismo	Coordinan: José Sanantonio (655668857);Juan Escrivá (627918855);Paco Guerrero (676463979);Tomàs Llopis (617722557);			

5 rutas por 3 comarcas (L'Alt Camp, La Conca de Barberà i L'Urgell) tomando como base el GR que une los tres monasterios cistercienses de Santes Creus, Poblet i Vallbona, más la ciudad medieval de Montblanc.

Nuestra base de operaciones será el Hotel CLASS en VALLS.

Sábado, 4. Salimos a las 7:00 de Plaza Maguncia. Desde Picamoixons, donde nos dejará el autobús, realizaremos una ruta circular que nos llevará por la "carretera dels moros" hasta la cima del PUIGCABRER (525 msnm) y la Torre del Petrol. Excelentes vistas sobre el río Francolí y el Camp de Tarragona. 11 kms y 450 metros de desnivel positivo. Al terminar nos trasladaremos a Valls y nos instalaremos en el hotel.

Domingo, 5. Desde Montblanc, iniciaremos la subida hasta la ermita de Sant Joan, siguiendo el GR 175 que nos llevará, entre bosques, hasta el Monasterio de POBLET i L'Espluga de Francolí. 14 kms y 450 metros de desnivel.

Lunes, 6. Desde los alrededores de L'Espluga se inicia la subida a la Serra del Tallat y tras atravesar el Coll de La Coloma y Montblanquet, se desciende hasta VALLBONA DE LES MONGES. Habrá dos alternativas: 20 kms y 400 mts de desnivel, o 11 kms casi de continua bajada.

Martes, 7. Desde Cabra del Camp, siguiendo el GR 7, 4 kms de suave subida nos llevaran al Coll del Sàrria y por el GR 175 hasta El Pont d'Armentera y el monasterio de SANTES CREUS. 16 kms y 300 metros de desnivel.

Miercoles, 8. Nos trasladaremos a MONTBLANC. Ruta circular al Roquer del Penitent, 7,5 kms y 430 mts de desnivel. Al finalizar, tiempo libre para disfrutar de "l'essència medieval de Catalunya". A primera hora de la tarde, saldremos hacia València.

El precio incluye transporte, alojamiento 4 noches en hotel de 3 estrellas en VALLS, en régimen de media pensión, y las visitas a los monasterios.



ARDILLAS CLUB DE SENDERISMO

IMPORTANTE: Debéis prever la comida de todos los días, así como agua suficiente.