



21/06/2024

Solsticio en el Pirineo

	Salida: 15:00:00 hrs	Avda. Aragon junto Blasco Ibañez
	Dificultad: Media	
	Inscripción: Sólo socios	Plazas: 36
	Precio: Federados: 288 euros, No Federados: 298 euros	
Senderismo	Coordinan: José Sanantonio (655668857); Toni Medall (636 18 45 76); Vicent Quilis (649699730);	

Os invitamos a celebrar la fiesta pagana por excelencia, la noche más corta del año, en el Pirineo más auténtico.

Para ello, os hemos preparado un fin de semana para explorar el Sobrarbe aragonés con rutas espectaculares y algunas actividades sorpresa.

No obstante, aunque la actividad combine la montaña y el aspecto lúdico, no debemos olvidar que se tratará de una actividad de alta montaña y que deberemos tener presentes las normas y precauciones habituales.

El programa de la actividad será el siguiente:

VIERNES 21: salida a las 15:00 horas desde la Avda. de Aragón donde nos esperarán las furgonetas. Llegada al hotel y cena.

SÁBADO 22: Nos dividiremos en dos grupos en función de la dificultad y del criterio de los coordinadores.

- **Grupo A: “Ascensión a La Munia”.**

Dificultad: Alta. Distancia: 14 km. Desnivel: 1400 m.

En esta ruta atacaremos una cima clásica del Pirineo por su vía más habitual. La ascensión requiere un nivel físico adecuado y tiene algunos puntos con cierta dificultad técnica. Por las características de la ruta, sólo podrán participar en esta excursión: i) los socios y socias federados, y ii) aquellas personas cuya preparación sea considerada como adecuada por parte de los coordinadores. Por razones de seguridad, recomendamos la utilización de casco (podéis alquilarlo en el Club).

- **Grupo B: “Los ibones de La Larri”**

Dificultad: Media. Distancia: 12 km. Desnivel: 900m.



ARDILLAS CLUB DE SENDERISMO

En esta ruta caminaremos por el mismo sendero que lleva a la cima de La Munia, pero nos detendremos en el hermoso paraje de los ibones de La Larri, evitando la parte más dura y compleja de la ruta.

En las dos excursiones, almorzaremos y comeremos en la montaña.

DOMINGO 23: Tras el intenso sábado, el domingo será más relajado y disfrutaremos de las actividades todos juntos en un único grupo. El programa será el siguiente:

- Antes del desayuno tendremos una sesión de estiramientos y movilidad utilizando aceites esenciales. Se recomienda el uso de esterilla.
- Excursión al Ibón de Plan. Ruta de 6 km y 300 m de desnivel. Comida en la montaña.
- Por la tarde visitaremos la histórica villa de Ainsa, en la que tenemos concertada una visita cultural al casco antiguo (incluida en el precio de la actividad).
- Después de la cena en nuestro hotel, saldremos a celebrar como se merece "la nit de Sant Joan".

LUNES 24: En nuestro último día realizaremos una ruta fácil y corta. Subiremos a "La cascada del Cinca" (8 km y 470m de desnivel). Ya de camino a casa, habrá una comida opcional (NO incluida en el precio) en el camping de Morrillo de Tous.

ALOJAMIENTO: nos vamos a alojar en el hotel Meliz en Bielsa, en régimen de media pensión. Las habitaciones serán todas dobles con baño.

Colabora en las tareas de coordinación nuestro compañero Álvaro Carratalá.