



16/11/2024

## Talayuelas Salerosa 2024

	Salida: 07:30:00 hrs	Calle Santa Cruz de Tenerife- Pl. Maguncia	
	Dificultad: Media	KM: 21 + 13	Desnivel: sábado +450 y domingo +400m
	Inscripción: Sólo socios	Plazas: 28	2 ardys
	Precio:Fed: 167€ / No Fed: 172€		
Senderismo	Coordinan: Enrique Ruíz (699168829);Jose A. Andreu (637523333 );Toni Medall (636 18 45 76 );		

Tras el éxito cosechado el año pasado, nos aventuramos nuevamente a regresar a Talayuelas. Municipio de la provincia de Cuenca, en la comunidad autónoma de Castilla-La Mancha. El término municipal está situado al este de la provincia, en plena comarca de la Serranía Baja, justo en el límite oriental con la provincia de Valencia.

Para este año hemos organizado el siguiente plan:

- Plan para el **Sábado**:

Ruta1: Subida al Pico Ranera, el más alto monte de toda esta zona de la Serranía, desde la pedanía Casillas de Ranera. Los 1427 metros del Pico Ranera hacen que sea una magnífica atalaya donde ver los mares verdes de sus alrededores. Solamente el Pico Pelao de la vecina Aliaguilla con los 1420 metros, se le acerca. La dificultad será media alta por la distancia de 21km con 450 metros de desnivel.

Por la tarde, tras llegar a nuestro alojamiento en la Casa Grande (encantadora casa rural del siglo XVII que ofrece habitaciones de estilo rústico con vistas a la campiña) disfrutaremos de una degustación de quesos manchegos regados con una cata de vinos seleccionados a cargo de una experta muy querida.

Y por la noche, después de nuestra cena con varios entrantes a compartir y un plato principal a elegir más el postre incluido en el precio, subiremos a la inmensa buhardilla para retomar el Festival de Karaoke Ardillas 2024.

- Plan para el **Domingo**:

Antes del desayuno, y para comenzar el día de la mejor manera posible, realizaremos una sesión de estiramientos y mindfulness con aceites esenciales que nos permitirá entrenar la mente para centrar la atención y redireccionar los pensamientos. No olvidéis la esterilla.



# ARDILLAS CLUB DE SENDERISMO

Ruta 2: Ya después del desayuno, iniciaremos nuestra ruta de hoy de nivel medio con una distancia de 13km con 400 de desnivel, para recorrer la Laguna de Arriba desde el Merendero de la Olla. Se trata de una laguna de tipo endorreico, la cual posee un drenaje natural, que provoca que cuando el nivel de los acuíferos es alto, posea una lámina de agua.

El precio incluye la media pensión (cena del sábado y desayuno del domingo) con la cata de vinos y quesos, el alojamiento en **habitaciones dobles** (no es posible individuales) y el desplazamiento en el bus.